

## **SCHEDA PROGETTO PER L'IMPIEGO DI VOLONTARI IN SERVIZIO CIVILE IN ITALIA**

### **ELEMENTI ESSENZIALI DEL PROGETTO**

#### **ENTE PROPONENTE IL PROGETTO:**

##### **LEGA NAZIONALE DELLE COOPERATIVE E MUTUE**

Via A. Guattani, 9 – 00161 Roma  
Tel. 06/84439327-341 / Fax 06/84439387  
E.mail: [servizio.civile@legacoop.coop](mailto:servizio.civile@legacoop.coop)  
Sito: <http://serviziocivile.legacoop.coop>  
Pec: [serviziocivile.legacoop@pec.it](mailto:serviziocivile.legacoop@pec.it)

##### **Struttura territoriale**

Legacoop Sardegna  
Indirizzo E. Loni, 4 loc. Su Planu – Selargius – CA  
Tel.: 070/531355  
E mail: [serviziocivile@legacoopsardegna.it](mailto:serviziocivile@legacoopsardegna.it)  
Sito: <http://www.legacoop.sardegna.it>

*Resp.le progetto: Daniela Schirru*

#### **1. TITOLO DEL PROGETTO:**

### ***A.R.I.A. (Anziani Ragazzi e Immigrati per l'Ambiente)***

**SETTORE e Area di Intervento:**  
**ASSISTENZA AGLI ANZIANI – A01**

#### **2. OBIETTIVI DEL PROGETTO**

**Obiettivo generale per i destinatari diretti di progetto** è favorire l'invecchiamento attivo delle persone ultrasessantacinquenni utenti della struttura e degli anziani residenti nel Comune di Santadi, attraverso l'impegno sociale, l'apertura verso gli altri e il trasferimento di conoscenze e tradizioni, lo sviluppo della capacità di chiedere e dare aiuto, l'arricchimento culturale e l'attenzione per l'ambiente.

Favorire nei giovani e nei giovanissimi la conoscenza ed il confronto con le altre generazioni, le altre culture e le risorse territoriali, la capacità di dare aiuto, l'arricchimento culturale e l'attenzione per l'ambiente.

**Obiettivo principale per i giovani volontari** è favorirne lo sviluppo di conoscenze, competenze e capacità al fine di renderli promotori e, allo stesso tempo, fruitori degli effetti positivi dati dalla partecipazione alla vita sociale del paese. Nello specifico, si propongono di seguito gli obiettivi generali del progetto e gli obiettivi specifici in relazione ai destinatari diretti:

**OBIETTIVI GENERALI**

1. Accrescere la sensibilità e la conoscenza della condizione degli anziani nella comunità, attraverso attività di sensibilizzazione e azioni di promozione in rete;
2. Migliorare la qualità della vita degli anziani residenti nel comune di Santadi incrementando le occasioni di impegno costruttivo del tempo libero, di valorizzazione delle conoscenze e delle esperienze personali, di integrazione e di partecipazione alla vita sociale del paese;
3. Favorire il re-inserimento concreto dell'anziano nella società civile e la promozione di una sua funzione attiva nel territorio; incrementare le occasioni di confronto e incontro tra diverse generazioni e tra culture diverse in un'ottica di valorizzazione della diversità, di solidarietà e integrazione sociale;
4. Promuovere situazioni atte a potenziare le capacità degli utenti presenti in struttura al fine di trasformare il circolo vizioso della dipendenza in un circolo virtuoso dell'autonomia.

**OBIETTIVI SPECIFICI DESTINATARI DIRETTI**

1. Incrementare i momenti ricreativi e di socializzazione realizzati presso il servizio
2. Favorire la partecipazione degli anziani ad attività ricreative attraverso l'insegnamento agli anziani che non hanno familiarità con l'ambiente web ad utilizzare il computer e internet
3. Promuovere eventi ed attività ricreative/culturali e di socializzazione aperti a tutta la cittadinanza
4. Promuovere la realizzazione di attività in collaborazione e in collegamento con le giovani generazioni
5. Incrementare le occasioni di confronto degli anziani con le diverse culture presenti nel territorio
6. Incrementare la partecipazione degli anziani in attività ricreative e di socializzazione realizzate nel territorio di riferimento

**OBIETTIVI SPECIFICI PER I BENEFICIARI INDIRETTI**

1. Per i venti giovani residenti nel Comune di Santadi: incrementare le occasioni di confronto tra persone appartenenti a generazioni e culture diverse, , favorire la conoscenza delle risorse culturali e naturalistiche del territorio, rafforzare la fiducia in sé stessi (grazie al ritrovarsi nel ruolo di "insegnante")
2. Per i venti anziani residenti nel Comune di Santadi: insegnare agli anziani che non hanno familiarità con l'ambiente web ad utilizzare il computer e internet e allo stesso tempo, consentire loro di trasferire alle nuove generazioni la cultura e le esperienze del passato; incrementare le occasioni di confronto con le diverse generazioni;
3. Per i venti immigrati presenti nel territorio di riferimento: favorire l'inclusione sociale degli immigrati; insegnare agli immigrati che non hanno familiarità con l'ambiente web ad utilizzare il computer e internet
4. Per tutta la comunità: stimolare la riflessione sulla qualità della vita e potenziare la capacità inclusiva della comunità

### Obiettivi per i volontari in servizio civile

In questo contesto progettuale, i giovani volontari possono accrescere le proprie competenze e contribuire allo sviluppo e al consolidamento delle reti sociali attorno agli anziani e, insieme, farsi promotori e destinatari della partecipazione democratica alla vita sociale del paese in un'ottica di condivisione. Obiettivi specifici sono:

- migliorare le proprie competenze individuali rispetto alle relazioni interpersonali;
- acquisire competenze professionali in materie di lavoro individuale, in gruppo e in rete;
- acquisire la capacità di gestire relazioni interpersonali complesse;
- acquisire la capacità di apprendere gli elementi di base utili per individuare i bisogni delle persone e le più comuni problematiche relazionali;

acquisire la capacità di distinguere i sistemi organizzativi socio-assistenziali e la rete di servizi e opportunità presenti nel territorio.

## 3. ATTIVITÀ D'IMPIEGO DEI VOLONTARI

### ATTIVITÀ 1 - LAVORO IN CASA RESIDENZIALE: ATTIVITÀ FISICHE, SOCIALIZZANTI E RICREATIVE PROGRAMMATE PER IL MANTENIMENTO DELLE CAPACITÀ RESIDUE DEGLI OSPITI

*Figure coinvolte:*

Volontari del Servizio Civile Nazionale

Coop. Adest: referente del servizio, educatore, assistenti e operatori della Casa Residenziale alloggio;

Fasi di realizzazione:

- a. Riunione di programmazione delle attività con l'assistente sociale del Comune e gli operatori della Adest (referente Casa Residenziale Casa dell'anziano ed educatore);
- b. Inserimento dei volontari nella Casa Residenziale alloggio Casa dell'anziano (presentazione agli anziani e agli altri operatori)
- c. Avvio del progetto e realizzazione delle **attività fisiche, socializzanti e ricreative** programmate per il mantenimento delle capacità residue degli ospiti.
  - *Destinatari diretti:* ospiti della Casa Residenziale Casa dell'anziano;
  - *Obiettivi:* incrementare le occasioni di attività fisica, ricreativa, socializzante per il mantenimento e lo sviluppo delle capacità residuali dell'anziano;
  - *Tempi:* attività quotidiane;
- d. Monitoraggio e valutazione delle attività

### ATTIVITÀ 2 – LABORATORIO NUOVE TECNOLOGIE E AMBIENTE

**Figure coinvolte:**

Volontari del Servizio Civile Nazionale

Coop. Adest: referente del servizio, educatore, assistenti e operatori della Casa Residenziale alloggio;

Rete di progetto: Assistente sociale del Comune di Santadi, mediatore culturale Consorzio CSR, presidente Gruppo Archeo Speleo Su Benatzu e 2 soci, presidente Associazione Su Coromeddu Santadi e volontari, presidente Associazione Auser e soci, presidente Associazione I Pedali Santadesi e soci.

**Fasi di realizzazione:**

**Servizio Civile**

- e. Riunione di programmazione delle attività con l' assistente sociale del Comune e gli operatori della Adest (referente Casa Residenziale Casa dell'anziano ed educatore);
- f. Inserimento dei volontari nella Casa Residenziale alloggio Casa dell'anziano (presentazione agli anziani e agli altri operatori)
- g. Pubblicizzazione delle attività nel territorio di riferimento e in collaborazione con la rete di progetto
- h. Raccolta della adesioni da parte di anziani e giovani residenti nel Comune di Santadi e di immigrati residenti nei Comuni di Santadi, Nuxis, Villaperuccio, Piscinas, Giba, Masainas, Sant'Anna Arresi, Narcao e Tratalias;
- i. Formazione dei gruppi di lavoro e organizzazione dei turni settimanali, condivisione degli stessi con i partecipanti al fine di facilitarne la frequenza.
- j. Avvio del progetto e realizzazione del laboratorio
  - *Destinatari diretti:* ospiti della Casa Residenziale Casa dell'anziano, anziani residenti nel Comune di Santadi, Giovani residenti nel Comune di Santadi, Immigrati residenti nel Comune di Santadi e nei Comuni limitrofi;
  - *Tempi:* attività quotidiane;
  - *Durata:* 4 mesi
  - *Organizzazione:* verranno organizzati 4 gruppi totali. Ciascun gruppo sarà composto da 5 partecipanti: 1 volontario, 1 anziano della struttura, 1 anziano residente a Santadi, 1 giovane e 1 immigrato. Ciascun gruppo partecipare ad attività a cadenza settimanale della durata di 2 ore. I partecipanti totali saranno: 4 volontari SCN, 4 anziani della struttura, 4 anziani residenti a Santadi e 4 immigrati.

Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì
2 ore	2 ore	2 ore	2 ore
<b>Gruppo 1</b>	<b>Gruppo 2</b>	<b>Gruppo 3</b>	<b>Gruppo 4</b>

- **Fasi di realizzazione del laboratorio di nuove tecnologie e ambiente:**
  - a. Raccolta di adesioni da parte degli anziani, dei giovani e degli immigrati
  - b. Selezione dei partecipanti e organizzazione dei gruppi di lavoro
  - c. Formazione di 4 volontari al ruolo di tutor di laboratorio
  - d. Incontro di programmazione e formazione con i giovani selezionati che aiuteranno i volontari nella realizzazione delle attività dedicate agli anziani e agli immigrati al fine di condividere metodi e tempi di intervento
  - e. Avvio attività di laboratorio e insegnamento dei seguenti moduli: come accendere il pc, come accedere a internet, come accedere ai servizi on-line; come utilizzare i social network; come creare un album fotografico; come caricare foto sui social network.
  - f. Visite presso siti naturalistici del territorio: dune di Teulada; bosco di Pantaleo a Santadi; miniera di Serbariu a Carbonia, Miniera di Monte Cannas a Santadi insegnamento di tecniche di fotografia digitale di base e nozioni di educazione ambientale
  - g. Creazione pagina dedicata al progetto sul sito web della cooperativa e sui principali social network (face book e instagram) e pubblicazione degli album fotografici
- Monitoraggio e valutazione delle attività: riunione di monitoraggio e valutazione con la compresenza dei giovani volontari, dell'operatore referente della Casa dell'anziano, dell'educatore e dell'OLP.

### ATTIVITA' 3 – LABORATORIO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE E ALIMENTARE (ORTI SOCIALI E SALOTTI DEGLI ANTICHI GUSTI)

*Figure coinvolte:*

Volontari del Servizio Civile Nazionale

Coop. Adest: referente del servizio, educatore, assistenti e operatori della Casa Residenziale alloggio;

Rete di progetto: Assistente sociale del Comune di Santadi, mediatore culturale Consorzio CSR, presidente Gruppo Archeo Speleo Su Benatzu e 2 soci, presidente Associazione Su Coromeddu Santadi e volontari, presidente Associazione Auser e soci, presidente Associazione I Pedali Santadesi e soci.

#### **Fasi di realizzazione:**

- a. Riunione di programmazione delle attività con l' assistente sociale del Comune e gli operatori della Adest (referente Casa Residenziale Casa dell'anziano ed educatore);
  - b. Pubblicizzazione delle attività nel territorio di riferimento e in collaborazione con la rete di progetto
  - c. Raccolta della adesioni da parte di anziani e giovani residenti nel Comune di Santadi e di immigrati residenti nei Comuni di Santadi, Nuxis, Villaperuccio, Piscinas, Giba, Masainas, Sant'Anna Arresi, Narcao e Tratalias;
  - d. Formazione dei gruppi di lavoro e organizzazione dei turni settimanali, condivisione degli stessi con i partecipanti al fine di facilitarne la frequenza.
  - e. Avvio del progetto e realizzazione del laboratorio
- *Destinatari diretti:* ospiti della Casa Residenziale Casa dell'anziano, anziani residenti nel Comune di Santadi, Giovani residenti nel Comune di Santadi, Immigrati residenti nel Comune di Santadi e nei Comuni limitrofi;
  - *Tempi:* attività quotidiane;
  - *Durata:* 4 mesi
  - *Organizzazione:* verranno organizzati 4 gruppi totali. Ciascun gruppo sarà composto da 5 partecipanti: 1 volontario, 1 anziano della struttura, 1 anziano residente a Santadi, 1 giovane e 1 immigrato. Ciascun gruppo partecipare ad attività a cadenza settimanale della durata di 2 ore. I partecipanti totali saranno: 4 volontari SCN, 4 anziani della struttura, 4 anziani residenti a Santadi e 4 immigrati.

Lunedì	Martedì	Giovedì	Venerdì
2 ore	2 ore	2 ore	2 ore
<b>Gruppo 1</b>	<b>Gruppo 2</b>	<b>Gruppo 3</b>	<b>Gruppo 4</b>

#### **Fasi di realizzazione del laboratorio di educazione ambientale e alimentare (Orti Sociali e Salotti degli Antichi Gusti):**

- a. Raccolta di adesioni da parte degli anziani, dei giovani e degli immigrati
- b. Selezione dei partecipanti e organizzazione dei gruppi di lavoro
- c. Formazione di 4 volontari al ruolo di tutor di laboratorio

- d. Incontro di programmazione con gli anziani che aiuteranno i volontari nella realizzazione delle attività al fine di condividere metodi e tempi di intervento
  - e. Avvio attività di laboratorio e insegnamento dei seguenti moduli: il lavoro nell'orto per la produzione di ortaggi e frutti per il consumo familiare, vecchi e nuovi saperi per un'orticoltura di qualità, metodi e strategie per un'orticoltura eco-compatibile, scambio di conoscenze e di capacità, risorse condivise (banca dei semi), innesto e potatura, stagionalità della natura, dei frutti e dei prodotti dell'orto, orto multietnico.
  - f. Lavoro negli orti
  - g. Distribuzione dei prodotti degli orti nelle scuole (in collaborazione con gli anziani e gli immigrati)
  - h. Realizzazione dei Salotti degli Antichi Gusti:
    - Nozioni basilari di dolci sardi (materie prime stagionali, tecniche, ricette base, dolci tipici); sperimentazione dolci tipici
    - Nozioni basilari di cucina straniera (materie prime stagionali, tecniche, ricette base, dolci tipici); sperimentazione dolci tipici
    - Realizzazione dei Salotti a cui verranno invitati gruppi di cittadini e degustazione di quanto cucinato con i bambini e gli immigrati;
    - Partecipazione alla manifestazione Santadese "Matrimonio Mauritano", creazione di uno stand dedicato alle attività di progetto, realizzazione degustazione pubblica con dolci tipici sardi e stranieri, mostra dei lavori
  - i. Creazione pagina dedicata al progetto sul sito web della cooperativa e sui principali social network (face book e instagram) e pubblicazione degli album fotografici dedicati agli orti e ai dolci
- Monitoraggio e valutazione delle attività: riunione di monitoraggio e valutazione con la compresenza dei giovani volontari, dell'operatore referente della Casa dell'anziano, dell'educatore e dell'OLP.

#### **ATTIVITA' 4 – LABORATORIO DI EDUCAZIONE AMBIENTALE CON PASSEGGIATE LUNGO IL "CAMMINO MINERARIO E RELIGIOSO DI SANTA BARBARA"**

*Figure coinvolte:*

*Volontari del Servizio Civile Nazionale*

*Coop. Adest: referente del servizio, educatore, assistenti e operatori della Casa Residenziale alloggio;*

*Rete di progetto: Assistente sociale del Comune di Santadi, mediatore culturale Consorzio CSR, presidente Gruppo Archeo Speleo Su Benatzu e 2 soci, presidente Associazione Su Coromeddu Santadi e volontari, presidente Associazione Auser e soci, presidente Associazione I Pedali Santadesi e soci.*

**Fasi di realizzazione:**

- a) Pubblicizzazione delle attività nel territorio di riferimento e in collaborazione con la rete di progetto
- b) Raccolta della adesioni da parte di anziani e giovani residenti nel Comune di Santadi, e di immigrati residenti nei Comuni di Santadi, Nuxis,

Villaperuccio, Piscinas, Giba, Masainas, Sant'Anna Arresi, Narcao e Tratalias

- Realizzazione delle passeggiate
- *Destinatari diretti:* ospiti della Casa Residenziale Casa dell'anziano, anziani residenti nel Comune di Santadi, Giovani residenti nel Comune di Santadi, Immigrati residenti nel Comune di Santadi e nei Comuni limitrofi;
- *Tempi:* una gita della durata di una giornata
  
- **Fasi di realizzazione dei cammini:**
  - a. Raccolta di adesioni da parte degli anziani, dei giovani e degli immigrati
  - b. Selezione dei partecipanti e organizzazione dei gruppi
  - c. Realizzazione di percorsi dedicati a 30 partecipanti (tra utenti della Casa dell'Anziano, anziani di Santadi, giovani e immigrati) presso alcuni dei percorsi del Cammino Minerario e Religioso di Santa Barbara tra cui le tappe di San Benedetto a Iglesias, Orbai a Villamassargia e Montevecchio a Guspini, che consentono di conoscere la storia dei vecchi sfruttamenti minerari perpetrati dagli inglesi nell'isola sarda e la Necropoli punica di Sant'Antioco, il Parco Archeologico di Pani Loriga a Santadi e la città fenicio punica di Monte Sirai a Carbonia che offrono anche importanti testimonianze dell'antico incontro tra popolazioni del Nord Africa e popolazione del Sud Sardegna (tutt'ora chiamate "Maurredas", dall'antica presenza di popolazioni africane mauritane nell'isola).
  
- Monitoraggio e valutazione delle attività: riunione di monitoraggio e valutazione con la compresenza dei giovani volontari, dell'operatore referente della Casa dell'anziano, dell'educatore e dell'OLP.

#### 4. CRITERI DI SELEZIONE

La Legacoop Nazionale si avvarrà dei criteri e delle modalità di selezione dei volontari adottati dal sistema di selezione consegnato e verificato dall'UNSC in sede di accreditamento.

LEGACOOP NZ00662

#### 5. CONDIZIONI DI SERVIZIO ED ASPETTI ORGANIZZATIVI:

***Numero ore di servizio settimanali dei volontari, ovvero monte ore annuo: 1400***

***Giorni di servizio a settimana dei volontari: 6***

***Eventuali particolari obblighi dei volontari durante il periodo di servizio:***

- = Disponibilità al trasferimento temporaneo e/o a svolgere attività anche su sedi temporanee per un massimo di 30 giorni.
- Partecipazione alle riunioni di equipe pomeridiane o mattutine prima di avviare le attività del progetto nonché agli incontri di programmazione, monitoraggio e verifica del progetto;

**Servizio Civile**

- Rispetto della privacy, degli orari e degli impegni presi;
- Disponibilità alla flessibilità di programmazione e di espletare le 5 ore di servizio in turni sia mattutini che pomeridiani;
- Osservanza delle disposizioni relative alla tutela della privacy ai sensi del D. Lgs. 196/03, della salute e sicurezza dei lavoratori ai sensi del D. Lgs. 81/08 e del segreto d'ufficio;
- Rispetto dei regolamenti comunali e di servizio;
- Possibilità di impiego durante i giorni di sabato e domenica per le iniziative di socializzazione e integrazione nel territorio fermo restando il rispetto del monte orario previsto (1400 ore totali) e dei giorni settimanali previsti da progetto).

La formazione è obbligatoria, quindi, nelle giornate di formazione non è possibile usufruire dei giorni di permesso.

**Eventuali requisiti richiesti ai candidati per la partecipazione al progetto oltre quelli richiesti dalla legge 6 marzo 2001, n. 64:**

- Diploma scuola superiore (requisito preferenziale ma non obbligatorio);
- Patente di guida tipo B (requisito preferenziale ma non obbligatorio).

**6. SEDI DI SVOLGIMENTO e POSTI DISPONIBILI:**

*Numero dei volontari da impiegare nel progetto: 4*

*Numero posti con vitto e alloggio: 0*

*Numero posti senza vitto e alloggio: 4*

*Numero posti con solo vitto: 0*

**SEDE DOVE INDIRIZZARE LE DOMANDE:**

**Casa Residenziale per Anziani Santadi**, Piazza Repubblica, cap 09010 città Santadi  
 Tel. 0781 954161 Fax : 0781941205 - Personale di riferimento: Sibiriu Silvia e.mail:  
[amministrazione@adestonlus.it](mailto:amministrazione@adestonlus.it) - Pec : adest@pec.it

N.	Sede di attuazione del progetto	Comune Indirizzo	Cod. ident. Sede	N. vol. per sede	Telef. sede	Fax sede	Nominativi degli Operatori Locali di Progetto			Nominativi dei Responsabili Locali di Ente Accreditati			Tipologia servizi volontari (V- vitto; VA-vitto alloggio; SVA – senza servizi)
							Cognome e Nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	Cogno me e nome	Data di nascita	Cod. Fisc.	
1	Coop.va Sociale ADEST Casa Residenziali per anziani	Santadi (CI) Piazza Repubblica n. 1	103401	4	0781 954161	0781 954161	Sibiriu Silvia	07/08/1976	SBRSLV76 M 47B745F	Non previsto			SVA



## 7. CARATTERISTICHE CONOSCENZE ACQUISIBILI:

*Eventuali crediti formativi riconosciuti: nessuno*

*Eventuali tirocini riconosciuti: nessuno*

### **Attestazione delle competenze acquisite in relazione alle attività svolte durante l'esplicitamento del servizio, certificabili e validi ai fini del curriculum vitae:**

Il progetto ARIA consentirà ai volontari, attraverso le attività formative (formazione generale e specifica) e la fase operativa delle attività a diretto contatto con i destinatari diretti ed i beneficiari indiretti, di acquisire competenze e professionalità collegate al settore dell'assistenza sociale e dell'animazione con gli anziani.

In particolare acquisiranno competenze in ambito di :

#### **Progettazione sociale in rete**

- La rete dei servizi e delle prestazioni nella l. 328/00;
- Esempificazioni di reti nelle diverse aree di intervento;
- Aspetti metodologici nel lavoro di rete;
- Gli strumenti per la messa in rete dei servizi;
- Linee guida e protocolli operativi;
- Aspetti organizzativi del lavoro in rete: co-programmazione.

#### **Assistenza sociale agli anziani**

- Elementi di etica
- Elementi di psicologia e sociologia
- Aspetti psico-relazionali ed interventi assistenziali in rapporto alle specificità dell'anziano
- Elementi di assistenza sociale e di metodologia del lavoro sociale

#### **Animazione in favore degli anziani**

- Teoria ed esperienze di animazione
- Sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo
- Progettazione e programmazione
- Realizzazione di eventi animativi
- Pratiche di animazione

Al termine del progetto rilasciato ai volontari un attestato a doppia firma Legacoop Sardegna e Coop. Adest

## 8. FORMAZIONE SPECIFICA DEI VOLONTARI:

<b>MODULO N. 1</b>
<b>CONTENUTI DEL MODULO:</b> Accoglienza descrizione del progetto di servizio (mission, attività, destinatari, personale). Il ruolo del volontario all'interno del progetto di Servizio Civile Naz.le. Il "gruppo" di Servizio Civile (compiti, ruoli e responsabilità). Conoscenza degli OLP ed eventuale ulteriore referente. Visita del servizio
<b>DURATA DEL MODULO: 4 ORE</b>

**MODULO N. 2**

**CONTENUTO DEL MODULO: Formazione/informazione sui rischi connessi all'impiego dei volontari nei progetti di servizio civile:**

**Concetti di rischio – Danno – Prevenzione – Protezione – Organizzazione della prevenzione aziendale – Diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza**

**Sicurezza nei luoghi di lavoro – D.Lgs 81/2008, così come riportato dal Decreto n. 160 del 19 luglio 2013.**

L'obiettivo di questo modulo è quello di fornire ai volontari in scn tutti gli elementi fondamentali e necessari per realizzare le attività previste nel progetto di servizio civile nel rispetto di quanto previsto dalla normativa vigente in materia di sicurezza nei luoghi di lavoro.

Nello specifico l'obiettivo principale è la conoscenza di base della sicurezza nei luoghi di lavoro, dei principali rischi legati all'attività svolta dai volontari, della modalità di valutazione dei rischi, della figura dell'addetto alla sicurezza in azienda, nonché dell'addetto alla lotta antincendio e al primo soccorso.

Più nel dettaglio saranno trattati i seguenti contenuti:

*Contenuti di sistema:* formazione/informazione su principi generali d.lgs. 81/08 - concetti di rischio – danno – prevenzione – protezione – organizzazione della prevenzione aziendale – diritti, doveri e sanzioni per i vari soggetti aziendali, organi di vigilanza, controllo e assistenza.

*Contenuti specifici:* si procederà quindi a trattare i temi relativi ai rischi connessi all'impiego di volontari di servizio civile nelle sedi di attuazione progetto riguardo al settore e all'area di intervento del progetto (punti 5 e 8.3 del formulario).

D. Lgs. 81/08 "sicurezza nei luoghi di lavoro" (sedi di attuazione progetto):

- Le figure preposte all'emergenza
- Il sistema di prevenzione e protezione
- La segnaletica di sicurezza
- La gestione delle emergenze
- Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- Agenti estinguenti e loro utilizzo
- Piano prevenzione incendi e presa visione degli estintori portatili e modalità di utilizzo
- Procedure di evacuazione (in base al piano di evacuazione)

**Nello specifico per il settore di svolgimento del progetto :**

**Settore Assistenza**

- Normativa di riferimento
- Documento di valutazione dei rischi redatto dall'azienda
- Fattori di rischio connessi all'attività svolta ed al target di riferimento del progetto (anziani)
- Riconoscere un'emergenza sanitaria
- Previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili
- tecniche di auto protezione specifiche ed esercitazione
- movimentazione manuale dei carichi (se previsto), contatti con l'utenza
- tecniche di comunicazione con il sistema emergenza
- riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: crisi asmatica, reazioni allergiche, crisi convulsive, emorragie esterne post-traumatiche, shock, ecc..
- tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici

## Servizio Civile

biologici
DURATA DEL <b>MODULO: 8 ORE</b>
FORMATORE DI RIFERIMENTO SIBIRIU SILVIA

<b>MODULO N. 3</b>
CONTENUTI DEL MODULO: <b>la rete di progetto</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- La rete dei servizi e delle prestazione nella l. 328/00;</li><li>- Esemplicazioni di reti nelle diverse aree di intervento;</li><li>- Aspetti metodologici nel lavoro di rete;</li><li>- Gli strumenti per la messa in rete dei servizi;</li><li>- Linee guida e protocolli operativi;</li><li>- Aspetti organizzativi del lavoro in rete: co-programmazione.</li><li>- Tecniche di comunicazione.</li></ul>
DURATA DEL MODULO: <b>12 ore</b>
FORMATORE DI RIFERIMENTO: GIANCARLO LABATE –SILVIA GHESSA

<b>MODULO N. 4</b>
CONTENUTI DEL MODULO: <b>Assistenza sociale agli anziani</b> Contenuti del modulo: <ul style="list-style-type: none"><li>- Elementi di etica</li><li>- Elementi di psicologia e sociologia</li><li>- Aspetti psicorelazionali ed interventi assistenziali in rapporto alle specificità dell'anziano</li><li>- Elementi di assistenza sociale e di metodologia del lavoro sociale</li></ul>
DURATA DEL MODULO: <b>30 ore</b>
FORMATORE DI RIFERIMENTO: GIANCARLO LABATE – IMPERA BERNARDETTA

<b>MODULO N. 5</b>
CONTENUTI DEL MODULO: <b>Animazione in favore degli anziani</b> Contenuti del modulo: <ul style="list-style-type: none"><li>- Teoria ed esperienze di animazione</li><li>- Sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo</li><li>- Progettazione e programmazione</li><li>- Realizzazione di eventi animativi</li><li>- Pratiche di animazione</li><li>- L'insegnamento dell'uso del PC all'anziano</li><li>- L'anziano e l'uso del web</li></ul>
DURATA DEL MODULO: <b>30 ore</b>
FORMATORE DI RIFERIMENTO: GHESSA SILVIA – IMPERA BERNARDETTA

La durata della formazione specifica è: 84 ORE